

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

**Ihr ADHS Infobriefteam**

## Das ist passiert:

### \* „ADHS macht SCHULE „

Am **30. April** veranstaltete das ADHS-Team **eine Fachtagung** zum Thema ADHS und Schule in der Gesamtschule in Ronsdorf.

Rund 120 Teilnehmer aus verschiedenen Berufsgruppen wie Pädagogen, Schulsozialarbeitern, Psychologen und betroffenen Eltern erlebten einen abwechslungsreichen Tag mit interessanten Vorträgen und Workshops.

Berufs- und lebenserfahrene Dozenten wie Herr **Dr. Biegert**, **Dr. Kohns** und Frau **Dr. Stollhoff** referierten zum Thema und gaben zum Teil sehr praxisnahe Tipps für ein entspannteres und verständnisvolleres Zusammenleben von ADHS-Betroffenen und ihren Mitmenschen.

In verschiedenen Workshops wurden ganz verschiedene Handlungsstrategien für eine bessere Aufmerksamkeit und Selbststrukturierung vorgestellt und erlebbar gemacht. Die Ergotherapeuten unseres Teams zeigten, welche Hilfsmittel und Maßnahmen Schüler und Schülerinnen ganz konkret unterstützen können, um den Schulalltag besser zu bewältigen.

In den Pausen konnten sich die Teilnehmer an den Ständen des „Marktes der Möglichkeiten“ weiter informieren und austauschen, Fachliteratur zum Thema erwerben sowie sich am Stand des ADHS-Teams über die Arbeit und die Aktivitäten unseres Vereins informieren.

Dank der vielen Kuchenspenden, sowie dem sehr leckeren Catering aus dem Hause Brachthäuser und von Frau Maus kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.

Ein herzliches Dankeschön allen Aktiven und mithelfenden Händen, die zum Gelingen dieses Tages beigetragen haben !



## Das haben wir demnächst vor:

### \* **Abenteuertag an der Wupper**

Auch dieses Jahr könnt ihr mit **WOLLE Limberg** ein Floß aus Surfbrettern bauen und damit auf der Wupper paddeln.

Neben dem erfahrenen Erlebnispädagogen sind Trixi Schenk und Rita Ahlers für euch mit Rat und Tat dabei.

Es wird sicher wieder ein super Tag!



**für Kinder ab 9 Jahren**

**Wann:** 11.Juni von 14.00 bis 17.30 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz, Rutenbeckerweg 127, Vohwinkel

**Kosten:** 12.-€ für Mitglieder 24,-€ für Nichtmitglieder

**Besonderes:** passende Kleidung, Handtuch, Fahrradhelm, Wechselwäsche (Schuhe!), Trinken und Imbiss

**Anmeldung:** über [www.adhs-team.de](http://www.adhs-team.de)

### \* **INFOS und TIPPS**

Die **Attraktion des Kuchenbuffets** unserer Tagung

kann auch mit dem Rezept im Anhang nachgebacken werden.



**Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.**

- **Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören**

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

**Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.**