

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden. Das Infobrief-Team macht Ferien, daher erscheint der nächste Brief erst im **September**.

Ihr ADHS Infobriefteam

Das ist passiert:

* **Abenteuertag an der Wupper**

Am 11.06.2016 haben wiederum Beatrix Schenk und Rita Ahlers diesen Tag umsichtig begleitet. Tizian und Leon, zwei von unseren Jugendlichen, die beide schon oft selbst viel Freude an dieser Aktion hatten, unterstützten tatkräftig das Team. 2 Mädchen und 12 Jungen im Alter von 9 - 14 Jahren konnten zusammen mit den Erlebnispädagogen Wolle und Paul die Wupper hautnah erleben. Florian einer der älteren Teilnehmer schreibt dazu folgendes:



Es war ein tolles Erlebnis, welches ich auch mit meinem Freund teilen konnte. Zwar waren die anderen Kinder viel jünger als ich, doch das hat mich nicht gestört. Wenn man bei so etwas teilnimmt muss man in Kauf nehmen, dass man nass wird. Mit vier Leuten auf einem Floss zu sitzen, welches aus 2 Surfbrettern besteht, ist schon krass. Vor allem, wenn die Kommunikation nicht stimmt und man auf Grund läuft. Eine großartige Erfahrung, die ich gerne wiederholen möchte.

* **Familienfest auf der Hardt**

Das Fest war sehr gut besucht und das ADHS-Team war wieder mit dabei!

Bei bestem Wetter haben wir unsere Slackline gespannt, unseren Stand aufgebaut und hatten ab diesem Zeitpunkt keine Langeweile mehr. Viele Kinder wollten unbedingt mal die Slackline ausprobieren und auch manche Erwachsene trauten sich.

Es hat wirklich allen richtig viel Spaß gemacht und im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!



Das haben wir demnächst vor:

* Bogenschießen am 2.7.2016

von 13.30 17.30

Kurze Erinnerung

Wo: JBC-Anlage am Homannndamm in Wuppertal-Vohwinkel

Kosten: Mitglieder € 5,- Nichtmitglieder € 10,-
Zusätzlich etwas Trinkgeld für die Trainer

Besonderes: Die Ausrüstung wird gestellt und ein Trainer leitet die Teilnehmer an.

* Hochseilklettern am 20.08.2016

Am 20. können die Kinder wieder mit Fr. Dr. Hay zum Hochseilklettern fahren. Diese Aktion fordert unsere Kinder in ganz besonderem Ausmaß, denn Sie können Ihre Kraft und Geschicklichkeit einsetzen, müssen sich dabei aber auch sehr gut konzentrieren. Im letzten Jahr gab es bei dieser Aktion nur stolze und zufriedene Kinder.

Wo: Hochseilklettergarten Hückeswagen Zum Sportzentrum 1
Mitfahrgelegenheit nach Absprache mit Fr. Dr. Hay

Kosten: Mitglieder € 8,- Nichtmitglieder € 16,-

Anmeldung: unter www.adhs-team.de

Besonderes: Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, etwas zu trinken, die Kletterausrüstung wird gestellt

* Minigolf am 03.09.2016

Thorsten Kappe freut sich auf das gemeinsame Minigolfen und anschließende Grillen mit den Kindern und Ihren Eltern.

Neben Lust auf das Spielen bringt **jeder sein Grillgut** und einen Beitrag zum Buffet mit.

Wo: Minigolfanlage, Obere Lichtenplatzer Straße 47

Kosten: Mitglieder Kinder € 3,- Erwachsene € 4,-
Nichtmitglieder Kinder € 5,- Erwachsene € 6,-

Wann: 16.00 Uhr

Anmeldung: unter www.adhs-team.de

Besonderes: Bitte bei der Anmeldung Anzahl der Personen und Buffetbeitrag angeben

* TIPP der Ergotherapeuten

Diesmal geht es um das Thema Brettspiele und die Möglichkeiten über das Spiel die Konzentration und Ausdauer zu trainieren. Ganz besonders wichtig ist dabei, dass man die Spielregeln an das Können der Kinder anpasst und dass vor allem der Spaß nicht zu kurz kommt. (siehe Anhang)

* Eine Chance für Azubis mit ADHS

Hier ein Artikel aus dem Handwerksblatt, der die Vorteile einer handwerklichen Ausbildung für ADHS-Jugendlichen beleuchtet und Mut macht es dort mal zu probieren, wenn die Schule mal wieder nur noch „nervt“.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.

- **Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören**

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.