

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

Ihr ADHS Infobriefteam

Das ist passiert:

* **Jahreshauptversammlung am 9.11.2016**

In den Geschäftsräumen der ADHS-Team-Geschäftsstelle in Ronsdorf fanden sich 15 Mitglieder und zwei Interessierte zu unserer Jahreshauptversammlung ein. Nach einem Bericht über die Aktivitäten des vergangenen Jahres und dem Kassenbericht wurde der Vorstand bei 2 Enthaltungen einstimmig entlastet. Die Mitgliederzahl ist stabil. Frau Schwamborn und Frau Ahlers kündigten an, dass sie im kommenden Jahr Ihre Ämter als 2. Vorsitzende bzw. Kassenwartin zurückgeben werden. Diese Ankündigung soll alle Mitglieder einladen, ihr Engagement im Verein zu überdenken und sich im Nov. 2017 für 2 Jahre zur Verfügung zu stellen.

Frau tom Dieck bedauerte die mangelnde Bereitschaft vieler Eltern, am Elterntermin konkret teilzunehmen, obwohl immer wieder großes Interesse und Bedarf an „hilfreichem Werkzeug“ im Umgang mit unseren besonderen Kindern bekundet wird.

Wir danken allen Teilnehmern für die anregenden Gespräche und Rückmeldungen.

* **AD/HS-Eltern-Gesprächskreis am 7.11.2016**

Der Bericht einer teilnehmenden Mutter ist im Anhang zu lesen.

Zum Vormerken

Termine für 2017:	19. Jan.,	16. März,	11. Mai,
	6. Juli	31. August,	19. Oktober,
	14. Dezember		

Das haben wir demnächst vor:

* **Planung der Aktionen und Angebote des Vereins für 2017**

Geschäftsstelle:
ADHS-Team Wuppertal e.V.
Blombachstr. 8
42369 Wuppertal

Tel.: 0202 / 2 46 22 42
Fax: 0202 / 2 46 22 40
www.adhs-team.de

Bankverbindung:
BIC: DAAEDEDXXX
IBAN: DE 16 3006 0601 0007 7613 25
Apo Bank Wuppertal

* TIPPS und INFOS

Ausgewählte interessante Links von **ADHS-Deutschland**

- **So können impulsive Kinder Regeln lernen**

Studien mit ADHS-betroffenen Kindern zeigen unter anderem, dass impulsive Kinder weniger mit sich selbst sprechen. Sie können sich dadurch schlechter steuern und haben daher Mühe mit der Planung von Handlungsabläufen oder dem Umgang mit intensiven Gefühlen.

Die Forschung zeigt auch, dass sogenannte **Wenn-Dann-Pläne** eine wirksame Möglichkeit sind, diese Selbststeuerung zu trainieren.

<http://www.mit-kindern-lernen.ch/component/zoo/item/impulsive-kinder-regeln-lernen>

- **Jugendarzt: Eine Eigenschaft, keine Krankheit**

ADHS ist zunächst nicht pathologisch. Das ist es erst, wenn die Symptome stark ausgeprägt sind und das Leben erheblich einschränken.

http://www.weser-kurier.de/region/die-norddeutsche_artikel,-Jugendarzt-Eine-Eigenschaft-keine-Krankheit-_arid,1496050.html

Auch das Redaktionsteam will die Weihnachtsferien genießen, weshalb der **nächste Infobrief erst zum Februar 2017** versandt wird.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.

- **Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören**

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.

Geschäftsstelle:
ADHS-Team Wuppertal e.V.
Blombachstr. 8
42369 Wuppertal

Tel.: 0202 / 2 46 22 42
Fax: 0202 / 2 46 22 40
www.adhs-team.de

Bankverbindung:
BIC: DAAEDEDXXX
IBAN: DE 16 3006 0601 0007 7613 25
Apo Bank Wuppertal