

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

Ihr ADHS Infobriefteam

Das ist passiert:

*** Raufen nach Regeln**

Am 18.3. beherzigten 13 Jungs - im Alter von 13 - 7 Jahren, die abgebildeten Regeln bei den vielen verschiedenen Partnerübungen sehr konzentriert. Vorher gab es viele Aufwärmübungen, wie Laufen, Robben, Rollen sowohl vorwärts wie auch rückwärts (letzteres fiel manchen schwer). Am Ende gab's noch schweißtreibendes Seilziehen in wechselnden Halbgruppen. Alle Jungs kamen glücklich, viele müde aus dem Übungsraum.



*** Gesprächskreis am 16.03.17**

10 Mütter und ein neuer Vater erfreuten sich an den vielseitigen Erfahrungen und Tipps der Gruppe. Das Altersspektrum der jeweiligen Kinder reicht von 18 - 7 Jahre. Das bringt Zuversicht für all die "Extra"- Mühen als auch Bestätigung für den bisherigen Einsatz. Nächstes Treffen am 11.05.2017 um 19.00 Uhr in der Praxis ergo-und-mehr, Neumarktstraße 46 in Wuppertal-Elberfeld

*** Familienwanderung mit Alpakas**

Die Familienwanderung musste leider wegen einer zu geringen Anmeldezahl abgesagt werden.

Das haben wir demnächst vor:

* **AD(H)S-Infoveranstaltung**

Wir als Verein bieten auf unserer Homepage auch die Möglichkeit an, interessierte Gruppen zum Thema AD(H)S zu informieren. Am 12.5. 2017 wird eine Informationsveranstaltung mit den Integrationshelfern von „Behindert na und“ durchgeführt. Sollten Sie sich ebenfalls für eine Informationsveranstaltung interessieren gibt es die Möglichkeit sich auf unserer Homepage: adhs-team.de dafür anzumelden. Die anfallenden Kosten können darüber erfragt werden.

* **Anhang**

Hier ein interessanter Artikel zum Thema, wieviel ein AD(H)S-Kind überhaupt aufnehmen kann und wie wir uns als Eltern wieder Gehör verschaffen. Von den Psychologen Stefanie Rietzler und Fabian Grolimund.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.

- **Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören**

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.