

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

**Ihr ADHS Infobriefteam**

### Das ist passiert:

#### \* **AD/HS-Fortbildung für „Behindert-na-und“** am 12. Mai

Unser multimodales Team (Arzt, Pädagogen, Ergotherapeuten) konnte 30 sehr interessierten Integrationshelfern bzw. - Assistenten in 4 Stunden einen vielfältigen Einblick in die Besonderheiten von AD/HS Betroffenen geben und auch hilfreiche Tipps für den Alltag anbieten.

Der Erfolg der Veranstaltung und die zahlreichen Nachfragen legen eine Wiederholung am Ende des Jahres nahe.

#### \* **ADS-Gesprächskreis** am 11. Mai

Mit Lachen und auch (Erschöpfungs-)Tränen tauschten sich 9 Eltern intensiv über ihre besonderen Kinder aus. Die Erfahrungen mit älteren Kindern oder manch eigener Betroffenheit waren für alle hilfreich und auch erleichternd.

Wiederum nahm der „harte“ Kern der Gruppe neue Teilnehmer rasch in die vertrauensvollen Gespräche auf.

**Nächstes Treffen am 6.Juli**, um **19.00** Uhr in der „Praxis Ergo-und-mehr“, Neumarktstr. 46

### Das haben wir demnächst vor:

#### \* **ADHS-Stand beim Familienfest auf der Hardt am 9.Juli**

Wie in den letzten Jahren wird das ADHS-Team am fröhlichen Familienfest teilnehmen und mit seinem Stand und einer Slackline für Informationen und Spaß zur Verfügung stehen.

Schauen Sie vorbei!  
Sagen Sie es weiter!  
Wir freuen uns auf viele Besucher!



Mehr Infos zum Fest unter:

[http://calendar.culturebase.org/7a955034f42a47d127f640c8c7743e4a?id\\_event\\_date=14325910](http://calendar.culturebase.org/7a955034f42a47d127f640c8c7743e4a?id_event_date=14325910)

## \* Abenteuertag - Tunneltour am 24.Juni

Es ist wieder soweit!

Gemeinsam mit Wolle, den ja viele von euch schon von der Fahrt auf der Wupper kennen, geht es dieses Mal auf Erlebnistour durch einen 400-500 m langen Tunnel in der Nähe der Blombachtal Brücke.

Es gibt kein Licht, weshalb alle auf jeden Fall eine eigene Taschenlampe brauchen. Außerdem fließt manchmal Wasser im Tunnel, was Gummistiefel sinnvoll macht.

Ihr merkt, es wird eine spannende Tour, die euch sicher wieder eine Menge Spaß machen wird.

**für** 14 Kinder ab 8 Jahren

**am** 24.Juni von 15.00 – 18.00 Uhr

**wo:** Tunnel Blombachtal

**Treffpunkt** den gibt **Trixi Schenk** allen Angemeldeten rechtzeitig per Mail bekannt

**Beitrag:** 10.-€ Mitglieder, Nichtmitglieder 20.-€

**Besonderes:** Wechselwäsche incl. Schuhe, Taschenlampe.  
Trinken und kleinen Proviant nicht vergessen

**Anmeldung:** [www.adhs-team.de](http://www.adhs-team.de)



## \* TIPPS und INFOS

### - Der Fidget Spinner

Derzeit in allen Fingern und bei manchen Lehrern nicht mehr gern gesehen, ist der Fidget Spinner für einige von unseren Kindern ein tolles Mittel um zu entspannen und sich zu konzentrieren. Die Rotation der kleinen Flügel und die leichte Vibration beruhigen und dienen der Fokussierung.

Es gibt sie inzwischen schon sehr günstig und es lohnt sich, dies einmal auszuprobieren, auch wenn die Wirkung wissenschaftlich nicht erwiesen ist.



**Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.**

#### • Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

**Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.**

Geschäftsstelle:  
ADHS-Team Wuppertal e.V.  
Blombachstr. 8  
42369 Wuppertal

Tel.: 0202 / 2 46 22 42  
Fax: 0202 / 2 46 22 40  
[www.adhs-team.de](http://www.adhs-team.de)

Bankverbindung:  
BIC: DAAEDEDXXX  
IBAN: DE 16 3006 0601 0007 7613 25  
Apo Bank Wuppertal