

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

Ihr ADHS Infobriefteam

Das ist passiert:

* **Skulptur-Arbeiten mit Steinen** am 30.09.

Diese Aktion musste leider wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt werden.

Das haben wir demnächst vor:

* **Jahreshauptversammlung am 8.11.2017**

Zu unserer Jahreshauptversammlung laden wir wieder alle Mitglieder und Interessierten herzlich ein. Für die Mitglieder gibt es noch eine gesonderte Einladung. Es stehen auch Vorstandswahlen an und manche Funktionen müssen neu besetzt werden. Es gibt bereits interessierte Mitglieder, die wir Ihnen im Folgenden gerne vorstellen möchten. Über eine rege Teilnahme an der Mitgliederversammlung, gerade in Hinsicht auf die Umbrüche, würden wir uns sehr freuen.

Wo: ADHS-Geschäftsstelle, Blombachstraße 8, 42369 Wuppertal

am: 8. Nov. 2017 um 19.30 Uhr

* **Steckbriefe der Kandidaten**

Thomas Bruchhagen, 52 Jahre alt,
3 Kinder 12 – 14 Jahre ein ADHS-Kind
Logistiker

Herr Bruchhagen würde das ADHS Team gerne im Bereich des Internetauftrittes und des Infobriefes unterstützen.

Kandidiert für das Amt des 2. Vorsitzenden.

Anne Kutzschbach, 53 Jahre alt,
4 Kinder 13 – 27 Jahre, ein ADHS Kind,
In der Pflege tätig.

Für sie ist die Zusammenarbeit Eltern, Schulen und Therapeuten sehr wichtig und sie weiß, wie hilfreich der Austausch unter betroffenen Eltern ist.

Kandidiert für das Amt der Kassenwartin.

Sabine Halbach

2 Kinder, 24+ 19 Jahre, ein ADHS-Kind

Würde gerne den 2. Vorsitzenden unterstützen und sich dabei im Bereich Zusammenarbeit zwischen dem ADHS-Team und den Schulen engagieren.

Möchte gerne einen Gesprächskreis für Eltern von älteren Jugendlichen gründen.

Ulrike Hilgers, 49 Jahre alt,

3 Kinder 10 – 15 Jahre, ein ADHS-Kind,

Examinierte Altenpflegerin und Diplom-Pädagogin.

Begleitet gerne erlebnispädagogische Angebote für Kinder.

Kandidiert für Beisitz.



* TIPPS und INFOS

• Lernmythen auf dem Prüfstand

Fortsetzung vom Infobrief September

Es gibt viele Vorstellungen und Ratschläge darüber, wie Kinder „richtig“ lernen....
Lesen Sie mehr darüber im beigefügten Anhang **Teil 2**

• Wenn Kinder mit ADHS in der Schule zappeln, heißt das nicht, dass der Unterricht sie langweilt

„Wenn ein Elternteil oder Lehrer ein Kind sieht, das in einer Situation komplett ruhig bei der Sache bleiben kann und dann wieder pausenlos rumhampelt, ist die erste Reaktion: Naja, es könnte still sitzen, wenn es wollte“, sagt Professor Mark Rapport, Direktor der Children's Learning Clinic an der University of Central Florida. „Aber Kinder mit ADHS müssen sich nur bewegen, wenn sie auf die exekutiven Funktionen ihres Gehirns zugreifen. Die Bewegung hilft ihnen, aufmerksam zu bleiben.“

Unter **exekutiven Funktionen** versteht man in der Hirnforschung folgenden Fähigkeiten:

- die zielgerichtete Steuerung von Verhalten und Aufmerksamkeit ohne Ablenkung
- das Arbeitsgedächtnis als Grundlage für geistiges Arbeiten
- die kognitive Flexibilität, das schnelle Einstellen auf neue Anforderungen

<http://www.praxisvita.de/warum-zappelphilipp-zappeln-muss>

•ADHS – Autismus Veranstaltung **am 28. 10. 2017** in Berlin

Was ist das Gemeinsame? Was ist das Besondere?

http://www.adhs-deutschland.de/desktopdefault.aspx/tabid-9/30_read-9997/

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.

• Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.

Geschäftsstelle:

ADHS-Team Wuppertal e.V.

Blombachstr. 8

42369 Wuppertal

Tel.: 0202 / 2 46 22 42

Fax: 0202 / 2 46 22 40

www.adhs-team.de

Bankverbindung:

BIC: DAAEDEDXXX

IBAN: DE 16 3006 0601 0007 7613 25

Apo Bank Wuppertal