

## NEUES vom ADHS Team -

**März 2018**

[info@adhs-team.de](mailto:info@adhs-team.de)

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

**Ihr ADHS Infobriefteam**

### Das ist passiert:

#### \* **Notarielle Bestätigung der neuen Vorstandsmitglieder**

Sowohl Frau Kutschbach als auch Herr Bruchhagen haben ihre Unterschrift im Notariat Sailer hinterlegt, so dass jetzt die Veränderungen im Vereinsregister eingetragen werden können und der neue Vorstand geschäftsfähig ist.

#### \* **ADS-Gesprächskreis Neu! Zur Erinnerung !**

Zusätzlich zu unserem bestehenden Gesprächskreis startet im April 2018 ein Gesprächskreis für Eltern mit jugendlichen Kindern (ab 14 Jahren)

**Termine: 10.04. 12.06. 21.08. 9.10. 11.12.2018 19 Uhr**

Leitung: Frau Halbach Geschäftsstelle Blombachstr.8 42369 Wuppertal

**Anmeldung über das Kontaktformular unter [www.adhs-team.de](http://www.adhs-team.de) möglich.**

### Das haben wir demnächst vor:

#### \* **Raufen nach Regeln ab 7 Jahren NOCH FREIE PLÄTZE !**

In der Sportschule von Peter Freese gibt es wichtige Tipps, um fair und selbstbewusst bei körperlichen Angriffen zu reagieren. Ihr könnt eure Kraft mit guten Griffen und Spaß testen.

Nicht nur eine Aktion für Jungs- die teilnehmenden Mädchen waren immer begeistert. Da viele Übungen Partnerübungen sind, könnt ihr gerne einen Freund oder eine Freundin mitbringen.

Begleitende Eltern können ihre Zeit gut für einen Stadtbummel oder ein zweites Frühstück nutzen.

**Wichtig: lange Ärmel und Hosenbeine, Schlappen für den Weg zur Umkleide,  
Getränke**

Geschäftsstelle:  
ADHS-Team Wuppertal e.V.  
Blombachstr. 8  
42369 Wuppertal

Tel.: 0202 / 2 46 22 42  
Fax: 0202 / 2 46 22 40  
[www.adhs-team.de](http://www.adhs-team.de)

Bankverbindung:  
BIC: DAAEDEDXXX  
IBAN: DE 16 3006 0601 0007 7613 25  
Apo Bank Wuppertal

**Wo:** „Judo and more“ Hofkamp19 Wuppertal-Elberfeld  
**am:** 17. März 2018 von 11 – 13 Uhr

## Hochseilklettern und Segwayfahren in Hückeswagen

Das Team des Klettergartens in Hückeswagen erwartet uns auch in diesem Jahr. Klettern können Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Begleitet werden die Teilnehmer wieder von Frau Dr. tomDieck und Frau Dr. Hay.

Für Jugendliche bieten wir parallel dieses Mal eine Segway-Tour auf dem Feld- und Waldgelände des Klettergartens an. Segways werden durch Verlagerung des Gewichtes gesteuert und lassen sich nach kurzer Übungsphase schnell beherrschen, so dass sofort ein tolles Fahrerlebnis möglich ist.

**Bedingung: 140cm Mindestgröße und 45kg Mindestgewicht, Alter ab 12 Jahre.**

**WICHTIG: lange Hosen, Sportschuhe, Getränke!**

**Wann: Samstag, 5.05.2018 von 12 – 17 Uhr Kosten: 10,-€ Mitglieder  
15,-€ Nichtmitglieder**

**Anmeldung über das Kontaktformular unter [www.adhs-team.de](http://www.adhs-team.de)**

### \* TIPPS und INFOS

Büchertipps:

**ADHS bei Jugendlichen Das Lernttraining LeJa**

ISBN 13-978-3-621-27779-2 Verlag Beltz Preis: 39,95 €

Für alle Fachleute, die sich professionell mit Lerncoaching beschäftigen, bietet da breit Aufgestellte Lernttraining LeJa sehr gute Möglichkeiten, Jugendliche mit Aufmerksamkeits-Problemen zu unterstützen, schulische und auch ausbildungsrelevante Leistungsverhalten zu verbessern und entwicklungsbezogene Probleme zu minimieren.

**Ich und die Menschen** Matt Haig

ISBN 978-3-8445-1923-5 Verlag: der Hörverlag Preis: 9,99 €

Dieses Buch ist kein Fachbuch, sondern ein Experiment, auf das es sich einzulassen lohnt! Es sind nicht nur Vorträge, Workshops, Therapien, Medikamente oder Selbsthilfegruppen, die Betroffenen weiterhelfen können, sondern auch märchenhafte Geschichten wie die eines Außerirdischen, den es auf die Erde verschlägt.

Es geht um die Verwandlung eines nüchternen zahlenfixierten Außerirdischen zum Weißwein und Erdnussbuttertoast liebenden Menschen, die Widerlegung von Vorurteilen und um die Entdeckung von Gefühlen! Viel Spaß!

*Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.*

• **Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören**

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

**Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.**