

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

Ihr ADHS Infobriefteam

Das ist passiert:

* **ADHS-Gesprächskreis für Eltern von Jugendlichen**

Am 10. April fand unser erster Gesprächskreis für die Eltern jugendlicher ADHS ler ab 14 Jahre statt.

Frau Halbach als betroffene Mutter und ich als Kinderärztin führen diese Gruppe. Leider waren diesmal nur 2 Mütter da, aber dennoch kam es zu einem lebhaften Austausch über die verschiedenen Probleme. Alle Dinge, die die Eltern uns erzählen, werden natürlich vertraulich behandelt, wobei die Probleme natürlich so vielseitig sind wie die Kinder selbst.

Für die Zukunft würden wir uns freuen, wenn noch mehr Eltern dieses Angebot wahr nehmen. Als Ärztin kann ich nur sagen, dass ich in den Einzelgesprächen mit den Eltern ja viel von den Sorgen ihrer pubertierenden Kinder höre. Genau dafür ist aber dieser Austausch gedacht, da viele gemeinsam dann über ihre Erfahrungen sprechen können und sich mit Tipps zur Seite stehen. Diese positive Erfahrung haben wir bereits mehrfach in unseren anderen Gesprächskreisen gemacht.

In der Pubertät verändert sich nun mal vieles und es ist wichtig, dass die Eltern diese Besonderheiten kennen. Für einen regen Austausch wünschen wir uns also mehr Eltern.

(Dr. tom Dieck)

Anmeldungen wieder über unsere Homepage

Nächstes Treffen: **12. Juni um 19.00 Uhr** Praxis Dr. Hay Blombachstr.8

Das haben wir demnächst vor:

* **ABENTEUERTAG Tunneltour mit Wolle Limberg** **Es ist wieder soweit !**

Gemeinsam mit Wolle, den ja viele von euch von den vergangenen Abenteuertagen kennen, geht es dieses Mal wieder auf Erlebnistour durch einen 400-500m langen Tunnel. Es gibt kein Licht, weshalb alle auf jeden Fall eine eigene Taschenlampe brauchen. Außerdem fließt manchmal Wasser im Tunnel, was Gummistiefel sinnvoll macht.

Ihr merkt, es wird eine spannende Tour, die euch sicher wieder eine Menge Spaß Machen wird.

Für Kinder **ab 8 Jahren**

Wann: 7. Juli 14.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: den gibt Trixi Schenk allen Angemeldeten rechtzeitig per mail bekannt

Kosten: 10,-€ für Mitglieder 20,-€ für Nichtmitglieder

Besonderes: passende Kleidung, Taschenlampe !
Wechselwäsche (Schuhe!), Trinken und kleinen Proviant

Anmeldung: über www.adhs-team.de

* Familienfest auf der Hardt

Am Sonntag, dem 24. Juni findet von 12.00 bis 18.00 Uhr auf der Hardt wieder das Familienfest statt. Leider wird das ADHS-Team – anders als angekündigt – in diesem Jahr keinen eigenen Stand besetzen können.

Zur Info:

Liebe Mitglieder und Interessierte des ADHS-Team Wuppertal e.V.!!
Wie in dem vergangenen Infobrief angekündigt, habe ich die Aufgabe als Kassenwartin des ADHS-Team Wuppertal e.V. übernommen. Ich freue mich auf die Aufgabe und möchte darauf hinweisen, dass ich nun zu allen Fragen, die das „Finanzielle“ des Vereins anbelangen, unter der E-Mail-Adresse

ADHS.wtal.finanzen@online.de für Sie zu erreichen bin.

Gerne können Sie mir, liebe Mitglieder, auch alle Aktualisierungen bezüglich Änderungen von Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer oder Kontodaten auf diesem Wege mitteilen.

Mit freundlichen Grüßen,
Anne Kutzschbach

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.

- **Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören**

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.

Geschäftsstelle:
ADHS-Team Wuppertal e.V.
Blombachstr. 8
42369 Wuppertal

Tel.: 0202 / 2 46 22 42
Fax: 0202 / 2 46 22 40
www.adhs-team.de

Bankverbindung:
BIC: DAAEDEDXXX
IBAN: DE 16 3006 0601 0007 7613 25
Apo Bank Wuppertal