

Und hier unser neuester Infobrief mit vielen Informationen rund um unsere Aktivitäten und Möglichkeiten, um unsere Kinder noch besser zu unterstützen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Passendes finden.

**Ihr ADHS Infobriefteam**

## Das ist passiert:

### \* Standup Paddling am Unterbachersee

Am 01.09. fand zum ersten Mal diese Veranstaltung für Kinder und Jugendliche mit dem Schwimmbadzeichen Bronze am Unterbachersee statt.

Auf der Homepage gibt es eine Diashow mit beeindruckenden Bildern und einen sehr interessanten Bericht über diese gelungene Aktion.

## Gesprächskreise

Nächste Termine: **Gesprächskreis Fr. Schwamborn: 18.Oktober 2018**  
**Gesprächskreis Fr. Halbach: 09.Oktober 2018**

## Das haben wir demnächst vor:

### **Bouldern im Bahnhof Blo**

Mal die Wand hochgehen – ganz ohne Ärger?  
In der Boulderhalle kein Problem!

Bouldern ist Klettern in „Absprunghöhe“. Weil die Höhe begrenzt ist und der Boden durchgehend mit weichen Matten ausgelegt ist, kann auf die Sicherung durch Seile verzichtet werden. Begleitet durch erfahrene Trainer/ innen könnt ihr verschiedene Kletterrouten ausprobieren, von einfach bis kompliziert.

Und Eltern, die sich 1 ½ Stunden Auszeit gönnen wollen, können währenddessen im Bouldercafé im Erdgeschoss in Ruhe einen Kaffee trinken...

( [www.bouldercafe-wuppertal.de](http://www.bouldercafe-wuppertal.de) )

**Für:** ohne Altersbeschränkung

**Wann:** **Samstag, 10. November 2018, 10.00 -11.30 Uhr**

**Wo:** Bahnhof Blo, Wiesenstr. 118, Elberfeld  
(Zugang auch von Nordbahntrasse aus möglich)

**Besonderes:** bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk

**Kosten:** Mitglieder **5,-€**, Nichtmitglieder **8,-€**

Anmeldung bis **02.11.2018** auf unserer Homepage unter Startseite Anmeldung.

Nähere Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung über unsere Homepage.

### **Zur Info:**

Am **Mittwoch, 21. November** findet wieder die alljährliche Mitgliederversammlung in der Geschäftsstelle Blombachstr. 8 statt. Beginn ist um **19 Uhr**, die Einladung folgt fristgerecht in den nächsten Tagen.

### **Wir freuen uns, wenn Sie diesen Infobrief an Interessierte weiterreichen.**

- **Mitglieder sind alle Personen, die zur Familie des Vereinsmitglieds gehören**

Sofern Sie keinen Infobrief wünschen, geben Sie uns bitte Bescheid, indem Sie einfach auf "Antworten" klicken und in der Betreffzeile "Infobrief abbestellen" eingeben.

**Bei unseren Aktionen wird fotografiert. Sollten Sie nicht mit einer Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes einverstanden sein, so teilen Sie dies bitte schriftlich vor der Aktion mit.**